



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meyer, Olaf

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 21

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 15:42

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 5 (de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:43	3:51	5	0:42	25	1:44	2.00	7:43	3:51	37	22	1:43	
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	5	0:37	25	2:05	4.00	15:42	3:55	5	1:19	25	3:48