



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köhler, Fabio

Asociación: Albert-Schweitzer-Kinderdorf

Dorsal: 221

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:07

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	9:42	4:50	10	2:51	90	3:43	2.00	9:42	4:50	10	2:51	120	3:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	11	3:14	141	4:31	4.00	20:07	5:01	12	6:05	117	8:13