



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köditz, Marcus

Asociación: Speedskating Arnstadt

Dorsal: 267

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:50

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 360 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 32(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:29	6:44	31	6:54	244	7:30	2.00	13:29	6:44	4	2:53	196	7:29
Leichtathletikh	2.00	14:21	7:10	32	7:41	243	8:27	4.00	27:50	6:57	32	14:35	244	15:56