



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ernst, Selina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 32

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 28:12

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 29(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	14:02	7:00	29	5:46	123	7:03	2.00	14:02	7:00	3	3:39	119	2:35
Leichtathletikhalle	2.00	14:10	7:04	28	5:49	118	7:06	4.00	28:12	7:02	29	11:35	120	14:09