



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ernst, Selina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 32

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 28:12

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 29(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 14:02 | 7:00 | 29 | 5:46 | 123 | 7:03 | 2.00 | 14:02 | 7:00 | 3 | 3:39 | 119 | 2:35 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 14:10 | 7:04 | 28 | 5:49 | 118 | 7:06 | 4.00 | 28:12 | 7:02 | 29 | 11:35 | 120 | 14:09 |