



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pleitz, Eberhard

Asociación: Erfurt

Dorsal: 153

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 28:56

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	14:01	7:00	10	5:00	246	8:02	2.00	14:01	7:00	7	5:00	210	8:01
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	10	5:33	246	9:01	4.00	28:56	7:14	10	10:33	248	17:02