



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fricke, Uwe

Asociación: Badmintonclub 92 e.V.

Dorsal: 212

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:38

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 18 | 3:43 | 172 | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 6 | 0:04 | 160 | 5:06 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 12 | 2:59 | 148 | 4.00 | 21:38 | 5:24 | 15 | 6:42 | 162 | 9:44 |