



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Janssen, Michael

Asociación: Tri-Team TV Schiefbahn

Dorsal: 66

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:54

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 60(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	12:44	6:21	60	5:43	229	6:45	2.00	12:44	6:21	20	2:58	124	6:44
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	55	4:48	223	6:16	4.00	24:54	6:13	60	10:31	232	13:00