



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bareinz, Carolin

Asociación: Alpinclub Wachsenburg e.V.

Dorsal: 253

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:21

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 15 | 4:48 | 68 | 4:48 | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 4 | 0:08 | 123 | 0:20 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:34 | 6:16 | 19 | 5:30 | 95 | 5:30 | 4.00 | 24:21 | 6:05 | 15 | 10:18 | 79 | 10:18 |