



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bareinz, Carolin

Asociación: Alpinclub Wachsenburg e.V.

Dorsal: 253

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:21

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:47	5:53	15	4:48	68	4:48	2.00	11:47	5:53	4	0:08	123	0:20
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	19	5:30	95	5:30	4.00	24:21	6:05	15	10:18	79	10:18