



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Koch, Marlon

Asociación: SC Fortuna Erfurt

Dorsal: 296

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:09

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 201 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 48(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:50	5:55	49	4:47	199	2.00	11:50	5:55	22	188	5:50	
Leichtathletikh	2.00	11:19	5:39	47	4:02	199	4.00	23:09	5:47	48	8:49	201	11:15