



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Tschirschky, Katja

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 206

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:57

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 5(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	2.00	10:06	5:02	6	2:25	34	3:07	2.00	10:06	5:02	10		124	
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	4	1:53	26	2:47	4.00	19:57	4:59	5	4:18	31	5:54