



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hopp, Heike

Asociación: BSG LVA Thüringen

Dorsal: 133

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:11

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 20(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	12:19	6:09	24	4:38	81	5:20	2.00	12:19	6:09	1	-	51	0:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	19	3:54	78	4:48	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08