



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meyer, Rolf

Asociación: IB Meyer

Dorsal: 48

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:54

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 284 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 21(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	12:05	6:02	21	4:42	209	6:06	2.00	12:05	6:02	5	1:03	135	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	21	4:16	214	5:55	4.00	23:54	5:58	21	8:58	213	12:00