



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schrader, Adrian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 110

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:10

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 43(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	10:46	5:23	39	3:43	150	4:47	2.00	10:46	5:23	23	168	4:46	
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	49	4:07	201	5:30	4.00	22:10	5:32	43	7:50	178	10:16