



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sahl, Andreas

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 38

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:56

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:14	4:36	14	2:13	76	3:15	2.00	9:14	4:36	22	220	3:14	
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	9	1:20	52	2:48	4.00	17:56	4:29	12	3:33	60	6:02