



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Stangner, Carolin**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 89

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 29:45

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 378 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 130 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	13:59	6:59	24	7:00	121	7:00	2.00	13:59	6:59	3	2:20	126	2:32
Leichtathletikhalle	2.00	15:46	7:53	25	8:42	133	8:42	4.00	29:45	7:26	25	15:42	130	15:42