



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ernst, Simone

Asociación: Erfurt

Dorsal: 31

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:12

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 120 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 35(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	14:01	7:00	34	6:20	122	7:02	2.00	14:01	7:00	12	1:42	127	2:34
Leichtathletikhalle	2.00	14:11	7:05	33	6:13	119	7:07	4.00	28:12	7:02	35	12:33	120	14:09