



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kohl, Wigbert

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 60

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 21:26

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 153 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	10:29	5:14	2	1:28	137	4:30	2.00	10:29	5:14	9	1:28	224	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	2	1:35	174	5:03	4.00	21:26	5:21	2	3:03	153	9:32