



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hupel, Sabine

Asociación: SV Bad Berka

Dorsal: 117

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:11

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 75 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 20(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	2.00	11:44	5:51	16	4:03	65	4:45	2.00	11:44	5:51	13	129	0:17	
Leichtathletikhalle	2.00	12:27	6:13	27	4:29	92	5:23	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08