



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Ramsthaler, Rene**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 208

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:47

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2.00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4.00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53