



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Ramsthaler, Rene

Asociación: Erfurt

Dorsal: 208

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:47

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	11:31	5:45	20	5:32	191	5:32	2.00	11:31	5:45	4	3:11	226	5:31
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	21	5:22	196	5:22	4.00	22:47	5:41	21	10:53	193	10:53