



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kühn, Joachim

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 71

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 45(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:20	5:34	45	7:57	181	10:26