



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Ernst, Marko**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 30

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 19:17

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 19(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:47	4:53	18	2:46	96	3:48	2.00	9:47	4:53	25	0:01	228	3:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:30	4:45	20	2:08	85	3:36	4.00	19:17	4:49	19	4:54	86	7:23