



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schreiber, Sophie**

Asociación: ELAC

Dorsal: 186

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:13

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 7(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      | retraso |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |     |      |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women   | Wome | Women |             |                 |                 |         |     |      |
| Runde           | 2.00        | 9:40            | 4:49                   | 7       | 1:24  | 24   | 2:41    |      | 2.00  | 9:40        | 4:49            | 2               |         | 132 |      |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:33            | 4:46                   | 6       | 1:12  | 21   | 2:29    |      | 4.00  | 19:13       | 4:48            | 7               | 2:36    | 23  | 5:10 |