



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Timpel, Antje**

Asociación: Quasti

Dorsal: 124

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:11

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 366 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 119 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 34(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikh	2.00	14:23	7:11	36	6:25	124	7:19	4.00	28:11	7:02	34	12:32	119	14:08