



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hiese, Bernd

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 118

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 25:57

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 26(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	13:24	6:42	26	6:01	243	7:25	2.00	13:24	6:42	4	2:22	232	7:24
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	25	5:00	231	6:39	4.00	25:57	6:29	26	11:01	240	14:03