



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rebenschütz, Susanne

Asociación: Erfurt

Dorsal: 278

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 28:03

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 117 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 32(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	14:05	7:02	36	6:24	127	7:06	2.00	14:05	7:02	16	1:46	134	2:38
Leichtathletikh	2.00	13:58	6:59	32	6:00	116	6:54	4.00	28:03	7:00	32	12:24	117	14:00