



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Perec, Simone

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dorsal: 235

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:12

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 12(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:28	5:44	15	3:47	59	4:29	2.00	11:28	5:44	17	136	0:01	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	11	2:46	48	3:40	4.00	22:12	5:32	12	6:33	52	8:09