



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Aßmann, Martin

Asociación: Laufladen Erfurt

Dorsal: 22

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 25:02

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 234 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 22(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	13:01	6:30	22	7:02	238	7:02	2.00	13:01	6:30	3	4:41	233	7:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:01	6:00	22	6:07	220	6:07	4.00	25:02	6:15	22	13:08	234	13:08