



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stauss, Andreas

Asociación: SV Martinus Erfurt

Dorsal: 199

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:35

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 190 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 51(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa		stage score		Total		Total		Total		
				posició categoría	retraso Men	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	12:50	6:25	61	5:49	231	6:51	2.00	12:50	6:25	29	3:04	236	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	24	2:23	101	3:51	4.00	22:35	5:38	51	8:12	190	10:41