



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walther, Simone

Asociación: Erfurt

Dorsal: 244

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 15:39

velocidad: 15.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	7:41	3:50	1	-	7	0:42	2.00	7:41	3:50	18	-	137
Leichtathletikhalle	2.00	7:58	3:59	1	-	5	0:54	4.00	15:39	3:54	1	-	6 1:36