



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Giske, Luis

Asociación: SV Empor

Dorsal: 86

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 45(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	10:39	5:19	38	3:36	146	4:40	2.00	10:39	5:19	29	241	4:39	
Leichtathletikh	2.00	11:41	5:50	53	4:24	212	5:47	4.00	22:20	5:34	45	8:00	181	10:26