



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bausewein, Andreas

Asociación: SV Erfurt

Dorsal: 1876

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:24

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 27(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	15:41	7:50	32	9:06	248	9:42	2.00	15:41	7:50	3	5:05	244	9:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	5	2:03	53	2:49	4.00	24:24	6:05	27	11:09	225	12:30