



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kroschel, Ralf-Peter

Asociación: Peterborn

Dorsal: 367

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:43

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 43(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:48	5:24	39	3:47	153	4:49	2.00	10:48	5:24	30	1:02	193	4:48
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	44	3:33	171	5:01	4.00	21:43	5:25	43	7:20	167	9:49