



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schuler, Manuel

Asociación: Nasty Stylistix

Dorsal: 348

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:24

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34	2.00	10:33	5:16	2	247	4:33	
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57	4.00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30