



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lindner, Kathrin

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 399

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:36

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 18(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	11:21	5:40	13	3:40	54	4:22	2.00	11:21	5:40	19		138	
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	25	4:17	90	5:11	4.00	23:36	5:54	18	7:57	65	9:33