



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rose, Steven

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 45

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 16:21

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 13:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 3 | 1:47 | 39 | 2:08 | 2.00 | 8:07 | 4:03 | 3 | 1:47 | 32 | 2:07 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 3 | 1:17 | 32 | 2:20 | 4.00 | 16:21 | 4:05 | 3 | 3:04 | 34 | 4:27 |