



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bräutigam, Marcel

Asociación: Laufclub Erfurt

Dorsal: 1524

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:19

velocidad: 19.16 km/h

rendimiento en carrera: 3:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 3(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	6:04	3:01	3	0:01	3	0:01	2.00	6:04	3:01	62				394
Runde	2.00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4.00	12:19	3:04	61		2	0:01	
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:08	3	0:08	6.00	18:41	3:06	60		2	0:09	
Runde	2.00	6:25	3:12	2	0:09	2	0:09	8.00	25:06	3:08	60		2	0:18	
Leichtathletikhalle	2.00	6:13	3:06	2	0:02	2	0:02	10.00	31:19	3:07	4	4:51	4	4:51	