



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Behlau, Thorsten

Asociación: LG Deiringsen

Dorsal: 1868

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 36:07

velocidad: 16.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 2(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:24	20	2.00	7:02	3:30	139	-	5	405
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:25	16	4.00	14:18	3:34	1	-	5	2:00
Runde	2.00	7:22	3:40	2	0:14	17	6.00	21:40	3:36	1	-	5	3:08
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:19	14	8.00	28:59	3:37	1	-	5	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	7:08	3:34	2	0:13	13	10.00	36:07	3:36	2	1:35	16	9:39