



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Eisenacher, Klaus

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen
Dorsal: 1296

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:58

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 11(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	8:17	4:08	7	1:17	82	2.00	8:17	4:08	77		443
Runde	2.00	8:42	4:20	11	1:24	123	4.00	16:59	4:14	79	6	4:41
Runde	2.00	8:56	4:28	12	1:35	127	6.00	25:55	4:19	79	6	7:23
Runde	2.00	9:10	4:34	13	1:49	149	8.00	35:05	4:23	79	6	10:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	11	1:34	145	10.00	43:58	4:23	11	7:39	115 17:30