



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Taurit, Matthias

Asociación: brown nuggets

Dorsal: 1126

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:00

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 34(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:52	100	2:27	2.00	8:30	4:15	1	-	1	-
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:31	4:15	26	1:23	79	2:17	6.00	25:29	4:14	2	3:49	7	6:57
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:17	4:17	2	5:18	7	9:29
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	46	1:48	120	2:32	10.00	43:00	4:17	34	8:28	94	16:32