



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Debertshäuser, Steffi

Asociación: SV-Sömmerda

Dorsal: 1054

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:57

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:05	4:32	3	1:41	11	2:05	2.00	9:05	4:32	31	112	1:18	
Runde	2.00	8:39	4:19	3	1:03	7	1:21	4.00	17:44	4:26	27	1	-	
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:55	7	1:22	6.00	26:27	4:24	27	1	-	
Runde	2.00	8:48	4:24	3	0:51	7	1:29	8.00	35:15	4:24	27	1	-	
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	3	0:54	7	1:27	10.00	43:57	4:23	4	5:20	8	7:44