



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herzer, Nils

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 141

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:17

velocidad: 14.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 7(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:02	4:00	9	0:59	35	2:03	2.00	8:02	4:00	34	29	2:02	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	6	0:58	34	2:21	4.00	16:17	4:04	7	1:57	32	4:23