



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kühn, Jürgen

Asociación: SV Ilmtal Manebach

Dorsal: 1067

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:50

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 10(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:12	4:05	6	1:12	76	2:09	2.00	8:12	4:05	76			437
Runde	2.00	8:38	4:18	8	1:20	110	2:32	4.00	16:50	4:12	67	13	4:32	
Runde	2.00	8:55	4:27	11	1:34	123	2:41	6.00	25:45	4:17	67	13	7:13	
Runde	2.00	9:05	4:32	11	1:44	134	2:49	8.00	34:50	4:21	63	13	10:02	
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10.00	43:50	4:23	10	7:31	113	17:22