



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sperl, Benjamin

Asociación: Run Runningteam Kassel

Dorsal: 1731

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:05

velocidad: 17.60 km/h

rendimiento en carrera: 3:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 5 (de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Runde	2.00	6:22	3:10	5	0:19	7	0:19	2.00	6:22	3:10	64			398
Runde	2.00	6:50	3:24	5	0:36	7	0:44	4.00	13:12	3:17	57	16	0:54	
Runde	2.00	6:59	3:29	6	0:45	8	0:45	6.00	20:11	3:21	57	16	1:39	
Runde	2.00	7:02	3:30	6	0:46	9	0:46	8.00	27:13	3:24	57	16	2:25	
Leichtathletikhalle	2.00	6:52	3:25	5	0:41	7	0:41	10.00	34:05	3:24	6	7:37	7	7:37