



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krüger, Martin

Asociación: Berlin

Dorsal: 1181

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:59

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 26(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:05	5:02	57	3:20	288	4:02	2.00	10:05	5:02	3	1:37	6	1:35
Runde	2.00	8:30	4:15	24	1:35	95	2:24	4.00	18:35	4:38	3	1:26	17	6:17
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:32	4:15	15	1:25	69	2:16	8.00	35:30	4:26	3	0:51	17	10:42
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	22	1:41	89	2:18	10.00	43:59	4:23	26	9:18	116	17:31