



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kunze, Axel

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1314

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:31

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 41(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:16	4:38	67	2:38	187	2.00	9:16	4:38	168	0:46	488	0:46
Runde	2.00	8:33	4:16	34	1:42	99	4.00	17:49	4:27	7	3:31	18	5:31
Runde	2.00	8:32	4:15	27	1:24	80	6.00	26:21	4:23	7	4:41	18	7:49
Runde	2.00	8:37	4:18	24	1:37	75	8.00	34:58	4:22	7	5:59	18	10:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	33	1:38	97	10.00	43:31	4:21	41	8:59	106	17:03