



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sommer, Martin

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 227

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 16:27

velocidad: 14.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6 (de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Runde	2.00	8:06	4:02	5	2:07	37	2:07	2.00	8:06	4:02	19	34	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	7	2:27	37	2:27	4.00	16:27	4:06	6	4:33	36	4:33