



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schulz, Thomas

Asociación: LG Bothenheilingen

Dorsal: 1135

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:12

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 28(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:01	4:00	17	1:16	66	2.00	8:01	4:00	90		427	
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	4.00	16:51	4:12	4	20	4:33	
Runde	2.00	9:06	4:32	40	2:01	161	6.00	25:57	4:19	4	0:05	20	7:25
Runde	2.00	9:19	4:39	41	2:12	169	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	35	2:08	150	10.00	44:12	4:25	28	9:31	122	17:44