



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Pennewiß, Jan**

Asociación: Kutzleben

Dorsal: 1895

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:04

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 31(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10	8	0:14	
Runde	2.00	8:28	4:14	25	2:14	86	2:22	4.00	17:12	4:17	55	21	4:54	
Runde	2.00	8:49	4:24	29	2:35	110	2:35	6.00	26:01	4:20	55	21	7:29	
Runde	2.00	9:01	4:30	32	2:45	125	2:45	8.00	35:02	4:22	55	21	10:14	
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	40	2:51	164	2:51	10.00	44:04	4:24	32	17:36	119	17:36