



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pennewiß, Jan

Asociación: Kutzleben

Dorsal: 1895

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:04

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 31(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 32 | 2:41 | 137 | 2:41 | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 10 | 8 | 0:14 | |
| Runde | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 25 | 2:14 | 86 | 2:22 | 4.00 | 17:12 | 4:17 | 55 | 21 | 4:54 | |
| Runde | 2.00 | 8:49 | 4:24 | 29 | 2:35 | 110 | 2:35 | 6.00 | 26:01 | 4:20 | 55 | 21 | 7:29 | |
| Runde | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 32 | 2:45 | 125 | 2:45 | 8.00 | 35:02 | 4:22 | 55 | 21 | 10:14 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:02 | 4:30 | 40 | 2:51 | 164 | 2:51 | 10.00 | 44:04 | 4:24 | 32 | 17:36 | 119 | 17:36 |