



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Tuch, Jürgen

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1728

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 36:19

velocidad: 16.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	19	0:57	2.00	7:00	3:30	72			404
Runde	2.00	7:18	3:38	1	-	18	1:12	4.00	14:18	3:34	66		5	2:00
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:07	6.00	21:39	3:36	66		15	3:07
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:05	8.00	29:00	3:37	66		23	4:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:19	3:39	1	-	16	1:08	10.00	36:19	3:37	1	-	17	9:51