



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Baumgärtel, Dirk

Asociación: Suhl

Dorsal: 1474

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:48

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 31(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2.00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2.00	8:27	4:13	28	1:36	85	2:21	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:22	78	2:16	6.00	25:28	4:14	8	3:48	24	6:56
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:40	82	2:24	8.00	34:08	4:15	8	5:09	24	9:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	42	1:45	114	2:29	10.00	42:48	4:16	31	8:16	89	16:20